

"Согласовано"



"Разработано"

ООО "Ника"

/Теплоухов А.П./



Меню на 27.06.2022 года

МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 1-3 года

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
СЫР (ПОРЦИОННО) 2021	10	33,73
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ (ЖИДКАЯ)	150	116,11
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ) *	170	96,92
БАТОН,	20	51,00
2-ОЙ ЗАВТРАК		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	92,00
ОБЕД		
САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ(СБ 2021)	50	42,23
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ(2021)	180/10	112,21
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ СВИНИНЫ(СБ 2021) .	180	239,77
КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ. (2018)	150	68,45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24
ПОЛДНИК		
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ.	160	138,72
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ (СБ 2021) ,	40	135,75
УЖИН		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	40	34,36
СУФЛЕ РЫБНОЕ ,	70	166,79
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (2021) ,	110	109,90
ЧАЙ С ЛИМОНОМ. (2018) .	170/7	37,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,88

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений 2013 года.

Зав. производством _____ / _____ /

Калькулятор _____

/ Мельникова А.А. /